

- 마스크를 휴대하고 본인이나 동행인이 호흡기 감염 증상을 보일 시에는 마스크를 착용하십시오.

개인소지품 공유 금지

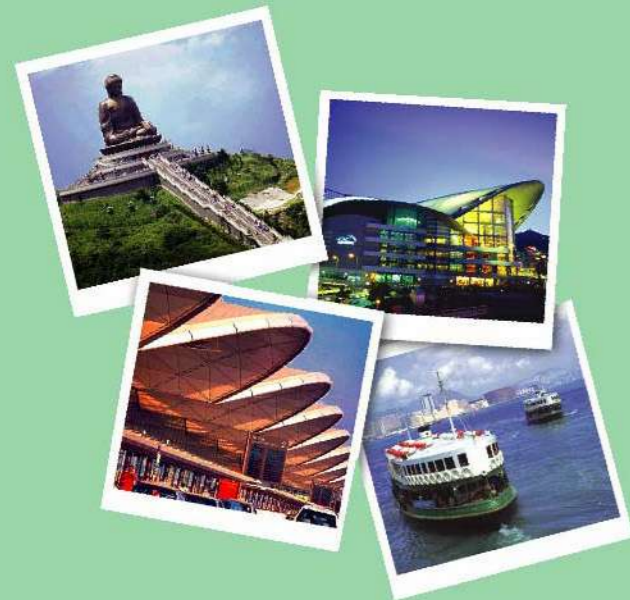
질병확산 방지를 위해 수건이나 개인 소지품을 함께 사용하지 마십시오.

마스크 준비

- 항상 마스크를 준비하고 사람이 밀집하고 환풍이 잘 안되는 지역에 갈 때, 또는 본인이나 동행인이 감염증상을 보일 시에는 마스크를 착용하십시오.

식기사용

- 식사시 제공되는 젓가락과 수저를 사용하십시오. 도시락이나 음료수를 같이 먹거나 마시지 마십시오.



몸이 안 좋을 때

즉시 의사와 상담하십시오

- 몸이 안 좋은 것 같거나 특히 열이 있을 때,
 - 호텔직원과 여행가이드에게 알려십시오.
 - 환자와 간병인은 마스크를 즉시 착용하십시오.
 - 즉시 진료 예약을 하십시오.
 - 환자는 호텔방에서 휴식을 취하고 완전히 회복될 때까지 여행을 연기하십시오.

동행인

- 동행인들은 환자와 불필요한 접촉을 피하고 주의사항을 따르며 개인 위생에 신경 쓰십시오.
- 환자가 사스환자로 추정되거나 판명되는 경우, 동행인들은 나머지 여행 일정 동안 위생성에서 내리는 조치와 이 외 모든 필요한 격리 조치를 따르십시오.

여행 후

- 발열, 설사와 같은 증상이 여행 후 14일 내에 나타난다면 의사에게 보

이고 정확한 진단을 위해 최근 여행에 관한 구체적인 정보를 제시하십시오.

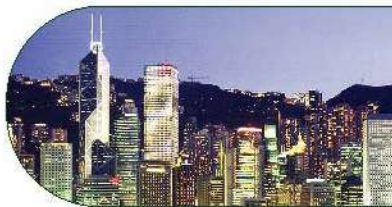
여행객을 위한 보건 정보

- 보건정보를 얻고자 하는 여행객은 위생서의 여행보건센터 (2367 8840 또는 2150 7235)에 전화를 하거나 위생서 홍콩 여행객 보건 서비스 홈페이지를 방문하십시오. (<http://www.info.gov.hk/trhealth>)
- 사스에 대한 정보는 위생서의 사스 핫라인(187 2222)이나 위생서의 홈페이지에서 얻을 수 있습니다. (<http://www.dh.gov.hk/dh>)



사스 (중증급성호흡기중후군) 예방

입국여행객을 위한 주의사항
위생서



사스는 코로나바이러스에 의해 발생하며 비말에 의해 확산되는 호흡기 전염병입니다. WHO(세계보건기구)가 홍콩을 지역 내 감염 리스트에서 제외시켰지만, 홍콩은 경계를 늦추지 않고 있으며 공중보건을 위해 엄격한 조치를 취하고 있습니다. 이러한 조치는 여행객들이 홍콩에 체류하는 동안 건강하고 즐거운 시간을 보낼 수 있게 하기 위한 것입니다. 여러분의 건강과 다른 이들의 건강을 위해 위생서에서 제시한 다음과 같은 보건 지침에 주의해 주시기 바랍니다.



다음과 같은 이들은 여행하지 않을 것을 권고합니다:

1. 몸이 안 좋다고 느끼거나 특히 열이 있는 분들 혹은;
2. 사스 의심 환자나 사스로 판명된 환자와 지난 10일 동안 밀접한 접촉을 하신 분들. (밀접한 접촉이란 이들을 간호했거나 이들과 함께 생활했거나 감염 환자의 호흡기 분비물이나 체액과 접촉이 있었던 이들을 의미합니다.)

여행 전에

해야 할 것과 하지 말아야 할 것들을 살펴보십시오

- 여행 전에 [홍콩 여행객을 위한 보건 지침]을 살펴보십시오.

온도계를 지참하십시오

- 사스 감염 지역으로부터 돌아오신다면 매일 체온 측정을 위해 온도계를 지참하십시오.

여행자 보험

여행객들은 적절한 여행자 보험을 구입할 것을 권고합니다.

여행 중에

검역 조치

- 항만의 보건 당국과 협력하고 여행 가이드의 지시에 따르십시오. 모든 필요한 입국 절차 및 검역 신고서 작성이나 체온 측정 등 관련 보건 조치를 따르십시오.



체온 측정

- 사스 감염 지역으로부터 돌아오신다면 여행 중 매일 체온을 측정하십시오.

쓰레기를 무단 투기하거나 침을 뱉지 마십시오

- 쓰레기는 쓰레기통에 버리십시오. 침을 버릴 때는 화장지를 이용하고 뚜껑이 있는 쓰레기통에 버리십시오.
- 공공장소에서 쓰레기를 버리거나 침을 뱉는 것은 불법이며 이를 위반시 1,500홍콩달러의 벌금을 물게 됩니다.

손을 자주 씻으십시오

- 항상 손을 청결하게 유지하십시오. 화장실을 다녀왔거나 공공설치물 및 공기기를 만진 후, 식사 전이나 음식을 취급하시기 전에는 액체형 비누로 손을 씻으십시오. 손으로 눈이나 코, 입을 만지는 것을 피하십시오. 필요하다면 비

비기 전에 손을 씻으십시오. 손을 씻을 수 있는 시설이 여의치 않다면 65-95%의 알코올 함유하고 있는 살균제로 손을 닦으십시오.



화장지와 마스크를 휴대하고 다니십시오

- 화장지를 휴대하고 다니십시오. 콧물이 흐르거나 기침을 할 때에는 입과 코를 화장지나 손수건으로 막으십시오.