

Ne partagez pas vos effets personnels

- Afin de prévenir la propagation de l'infection, ne partagez pas vos serviettes de bain ou vos effets personnels.

Couverts

- Utilisez des baguettes et des cuillères lors des repas. Ne partagez pas vos boîtes-repas ou vos boissons.

Un mode de vie sain

- Observez un mode de vie sain tout au long du voyage. Observez une bonne hygiène personnelle et ne fumez pas.

Si vous êtes souffrant

Consultez un médecin sans attendre

- Si vous êtes souffrant, en particulier si vous avez de la fièvre,
 - Informez-en le personnel de l'hôtel et votre chef de groupe / guide touristique ;
 - Vous et les personnes qui prennent soin de vous doivent immédiatement mettre un masque ;
 - Prévoyez immédiatement une consultation médicale ;
 - Reposez-vous dans votre chambre d'hôtel et reportez votre voyage jusqu'à ce que vous soyez

complètement guéri.

Les autres voyageurs

- Les autres voyageurs doivent éviter les contacts qui ne sont pas nécessaires avec le membre du groupe malade, consulter un médecin et faire particulièrement attention à leur hygiène personnelle.
- Si la personne malade est soupçonnée d'être atteinte du SRAS ou si cela se confirme, les autres voyageurs sont tenus de respecter les instructions fournies par le département de la Santé en ce qui concerne l'organisation du reste du voyage et toute mesure de quarantaine nécessaire.

Après le voyage

Soyez attentifs aux symptômes

- Si vous développez les symptômes d'une infection tels que fièvre et diarrhée dans les quatorze jours suivant le voyage, consultez un médecin sans attendre et expliquez-lui les détails de votre récent voyage afin de permettre un diagnostic précis.

Informations sanitaires à l'intention des voyageurs

- Les voyageurs souhaitant obtenir des informations sanitaires peuvent contacter le Travel Health Centre du département de la Santé au 2961 8840 ou 2150 7235 ou visiter le site Web du Hong Kong Traveller's Health Service du département de la Santé sur <http://www.info.gov.hk/trhealth>
- Pour obtenir des informations sur le SRAS, veuillez appeler le service d'assistance téléphonique sur le SRAS du département de la Santé au 187 2222 ou visiter le site Web du département sur <http://www.info.gov.hk/dh>



Consignes sanitaires à l'intention des voyageurs entrants

Prévention du syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS)



Le syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS) est une infection respiratoire qui se transmet par les gouttelettes de salive et est causée par un coronavirus. Même si l'Organisation Mondiale de la Santé a retiré Hong Kong de la liste de régions connaissant une transmission locale récente de SRAS, Hong Kong reste vigilant et met en place des mesures contraignantes afin de protéger la santé publique. Ces mesures visent à permettre aux visiteurs de profiter d'un séjour agréable à Hong Kong et sûr au niveau sanitaire. Afin de protéger votre santé et celle des autres, veuillez lire attentivement les principes sanitaires formulés par le département de la Santé.



L'on conseille aux personnes suivantes de ne pas voyager :

1. Les personnes souffrantes, en particulier en cas de fièvre ;
ou
2. Les personnes ayant été en contact étroit avec des cas probables ou confirmés de SRAS au cours des 10 derniers jours. (Par contact étroit, on entend le fait d'avoir pris soin, d'avoir vécu avec ou d'avoir eu des contacts avec les sécrétions des voies respiratoires ou les liquides organiques d'une personne infectée.)

Avant le voyage

Renseignez-vous sur les choses à faire et à ne pas faire

- Étudiez les recommandations (Consignes sanitaires à l'intention des voyageurs entrants) avant le voyage.

Emmenez un thermomètre

- Emmenez un thermomètre afin de vérifier votre température quotidiennement si vous arrivez d'une région connaissant une transmission locale récente de SRAS.

Assurance voyage

- Nous conseillons aux voyageurs de souscrire à une assurance voyage adaptée qui couvre les soins de santé.

Pendant le voyage

Contrôles sanitaires aux frontières

- Vous êtes priés de coopérer avec les autorités d'hygiène dans les ports et de suivre les instructions fournies par votre chef de groupe / guide touristique. Veuillez respecter l'ensemble des procédures d'immigration et des mesures de



contrôle sanitaire nécessaires, y compris les formulaires de déclaration de santé à remplir et la vérification de la température corporelle.

Vérification de la température du corps

- Vérifiez votre température quotidiennement tout au long de votre voyage si vous arrivez d'une zone connaissant une transmission locale récente de SRAS.

Défense de cracher ou d'abandonner des déchets

- Mettez vos déchets dans une poubelle. Utilisez un mouchoir pour votre salive et jetez-le dans une poubelle munie d'un couvercle.

- Abandonner des déchets ou cracher en public est une infraction et le contrevenant est passible d'une amende de 1,500 HK\$.

Lavez-vous les mains fréquemment

- Gardez vos mains propres en

- permanence. Lavez-vous les mains avec du savon liquide après avoir été aux toilettes ou avoir touché des installations publiques ou du matériel public, et avant les repas ou la manipulation d'aliments. Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche ; si nécessaire, lavez-vous les mains avant de les toucher. Si vous ne disposez pas de commodités vous permettant de vous laver les mains, nettoyez-les avec un désinfectant contenant 65 à 95% d'alcool.

Gardez des mouchoirs et des masques à portée de main

- Gardez des mouchoirs en papier à portée de main. Couvrez votre bouche et votre nez avec des mouchoirs en papier ou en tissu lorsque vous éternuez ou toussiez.

- Gardez des masques à portée de main et portez-en un lorsque vous ou des personnes voyageant avec vous présentent des symptômes d'une infection respiratoire.

